



## Formulaire de demande de participation au programme d'échange d'énergie de Namaste

**Prénom:**

**Tél. domicile:**

**Adresse courriel:**

**Studio convoité**

St-Nicolas \_\_\_\_ Lévis \_\_\_\_\_ Limoilou \_\_\_\_\_ Montcalm \_\_\_\_\_

### PLAGE HORAIRES

Veuillez consulter les plages horaires ci-dessous et choisir **les 3 options** qui fonctionnent le mieux pour vous en plaçant un numéro dans la bonne ligne avec votre préférence de jour et d'heures.

Consultez l'horaire de manière précise. Soyez conscient de vos choix et de la façon dont ils rentrent dans votre vie actuelle.

Nous demandons une journée fixe à chaque semaine. Vous pouvez demander un remplacement au besoin sur notre groupe Facebook mais nous aimerions garder une certaine stabilité le plus possible.

**Plage horaire disponible**

ajouter les choix

le matin vers 9h à 13h de jour la semaine

le matin weekend vers 8h30 à 12h30 (samedi ou dimanche)

le soir de semaine vers 17h à 21h lundi au jeudi soir

1er choix

2<sup>e</sup> choix

3<sup>e</sup> choix

Pourquoi souhaitez-vous participer à ce programme?

---

---

---

---

---

---

---

---

Avez- de la facilité avec l'informatique et les réseaux sociaux?

---

---

---

---

---

Quelle est votre posture préférée ?

---

---

---

---

Y a t'il quelque chose que vous aimeriez partager avec notre communauté, un atout (une force) que vous possédez à faire découvrir qui pourrait compléter notre équipe? (sourire, service à la clientèle, informatique, ménage...)

---

---

---

---

Veillez fournir deux références

Nom:	Tél:	Relation:

Nom:	Tél:	Relation:

Souhaitez-vous ajouter d'autres commentaires?

--

--

## ATTENTES DU PROGRAMME

**\*\*\*Veillez taper vos initiales dans les espaces prévus ci-dessous\*\*\***

- Pour chaque plage horaire, vos tâches incluent une grande variété d'activité d'accueil, de réception, nettoyage, de lavage, d'organisation et d'aide générale au studio, lorsque nécessaire.
- Vous vous engagez à aider Namaste à construire et maintenir un sens de communauté. Une partie de vos responsabilités sera de servir notre clientèle de manière chaleureuse, amicale et utile. (initiales ici : \_\_\_\_\_)
- Veillez éteindre vos téléphones cellulaires et les laisser rangés. Il n'est pas approprié d'être sur un horaire de travail et de consulter textes, messagerie vocale ou courriel. Il n'est pas non plus autorisé d'utiliser les ordinateurs pour des raisons

personnelles (courriel, facebook, twitter, etc.)  (initiales ici : \_\_\_\_\_ )

- Venez à votre horaire avec une attitude positive et donc avec le sourire. Nous nous attendons que toute personne représentant le studio ait une attitude positive, car c'est qui crée un environnement de travail agréable. Nous sommes conscient que cela puisse être difficile parfois, mais c'est une attente importante de votre rôle. (initiales ici : \_\_\_\_\_ )

- Honnêteté, confiance et fiabilité sont des attentes importantes. Le vol sera puni par un bannissement du studio. Si nécessaire, nous ferons également appel aux autorités.  (initiales ici : \_\_\_\_\_ )

- Vous devrez essayer de participer à autant de classes que possible. Nous voulons que vous soyez rémunérés et reconnus pour votre contribution au programme d'échange de services, car vous faites partie intégrale de ce qui fait de Namaste un endroit exceptionnel. (initiales ici : \_\_\_\_\_ ) ici)

- Vous êtes responsables de votre horaire à chaque semaine. Si vous ne pouvez pas vous présenter au studio, c'est votre responsabilité de trouver quelqu'un pour vous remplacer. Si la personne qui vous remplace ne se présente pas, vous êtes responsable des heures perdues. La personne qui vous remplace devra également 4 heures au studio.

- Il est important que vous soyez à l'heure, car le programme fonctionne beaucoup mieux ainsi. Si vous êtes en retard, on s'attend à ce que vous restiez à la fin de votre horaire pour rattraper le temps perdu.

- Hierarchie: pour toute question, veuillez-vous adresser au propriétaire de votre studio.

Merci de faire partie de notre belle communauté!